

PLAN ZAJĘĆ "Psychologia pozytywna w praktyce: trener umiejętności psychospołecznych", 2025/2026

	Sobota		Godzinna przerwa obiadowa	Niedziela	
	10:00-13:15	14:15-17:30		9:00-12:15	13:15-16:30
Semestr I (zimowy)					
2-5 X (czw.-nd)	Trening interpersonalny mgr M.Gregorczuk			Trening interpersonalny mgr M.Gregorczuk	
9-12 X (czw.-nd)	Trening interpersonalny mgr M.Gregorczuk			Trening interpersonalny mgr M.Gregorczuk	
25-26 X	Inauguracja + PP w TUP (wyk. 6 h), dr M. Styśko-Kunkowska (10.00-ok. 15.45)			Wprowadzenie do psychologii pozytywnej (wyk. 6 h) prof. M. Stolarski (9.00-ok.14.45)	
15-16 XI	Mindfulness (ćw. 1) dr Agnieszka Wojnarowska	Mindfulness (ćw. 2) dr Agnieszka Wojnarowska		Psychologia szczęścia (sem. 1) dr D. Jasielska	Psychologia szczęścia (sem. 2) dr D. Jasielska
15-16 XI	Psychologia szczęścia (sem1) dr D. Jasielska (ew. A. Werner)	Psychologia szczęścia (sem2) dr D. Jasielska		Mindfulness (ćw. 1) dr Agnieszka Wojnarowska	Mindfulness (ćw 2) dr Agnieszka Wojnarowska
29-30 XI	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 1) dr Dorota Jasielska	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 2) dr Dorota Jasielska		Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 3) dr Dorota Jasielska	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 4) dr Dorota Jasielska
29-30 XI	Trening int. emocjonalnej 1 prof. M. Stolarski	Trening int. emocjonalnej 2 prof. M. Stolarski		Trening int. emocjonalnej 3 prof. M. Stolarski	Trening int. emocjonalnej 4 prof. M. Stolarski
13-14 XII	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 1) dr D. Jasielska	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 2) dr D. Jasielska		Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 3) dr D. Jasielska	Psychologia szczęścia: TBD (ćw. 4) dr D. Jasielska
20-21 XII	Trening IE (ćw. 1) prof. M. Stolarski	Trening IE (ćw. 2) prof. M. Stolarski		Trening IE (ćw. 3) prof. M. Stolarski	Trening IE (ćw. 4) prof. M. Stolarski
10-11 I	Psychologia społeczna - prof. M. Stolarski, wykład 6h (10.00-ok. 15.45)			Psychologia społeczna - prof. M. Stolarski, wykład 6h (9.00-ok. 14.45)	
10-11 I					
17-18 I	Czas a dobrostan: PPT (sem 1) prof. M. Stolarski	Czas a dobrostan: PPT (sem 2) prof. M. Stolarski		PP w TUP (ćw. 1) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw 2) dr M. Styśko-Kunkowska
31 I - 1 II	PRI: Komunikacja (ćw 1) mgr M. Gregorczuk	PRI: Komunikacja (ćw 2) mgr M. Gregorczuk		PRI: Komunikacja (ćw 3) mgr M. Gregorczuk	PRI: Komunikacja (ćw 4) mgr M. Gregorczuk
14-15 II	PP w TUP (ćw 1) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw) dr M. Styśko-Kunkowska		Czas a dobrostan (sem 1) prof. M. Stolarski	Czas a dobrostan (sem 2) prof. M. Stolarski
14-15 II	PRI: Komunikacja (ćw. 1) mgr Monika Gregorczuk	PRI: Komunikacja (ćw. 2) mgr Monika Gregorczuk		PRI: Komunikacja (ćw. 3) mgr Monika Gregorczuk	PRI: Komunikacja (ćw. 4) mgr Monika Gregorczuk
Semestr II (letni)					
28 II - 1 III	Psych. emocji (wykład 6 h) dr A. Werner (10.00-ok. 15.45)			Psych. emocji (wykład 6 h) dr D. Kobylińska (9.00-ok.14.45)	
28 II - 1 III					
14-15 III	PP w TUP (ćw 1) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw 2) dr M. Styśko-Kunkowska		PP w TUP (ćw 3) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw 4) dr M. Styśko-Kunkowska
14-15 III	Asertywność (ćw.1) mgr M. Gregorczuk	Asertywność (ćw.2) mgr M. Gregorczuk		Asertywność (ćw. 3) mgr M. Gregorczuk	Asertywność (ćw 4) mgr M. Gregorczuk
28-29 III	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 1 dr D. Jasielska	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 2 dr D. Jasielska		Psychologia pozytywna w miejscu pracy 3 dr D. Jasielska	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 4 dr D. Jasielska
28-29 III	PP w TUP (ćw 1) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw 2) dr M. Styśko-Kunkowska		PP w TUP (ćw 3) dr M. Styśko-Kunkowska	PP w TUP (ćw 4) dr M. Styśko-Kunkowska
11-12 IV	PP w edukacji 1 Dr Karolina Małek	PP w edukacji 2 Dr Karolina Małek		PP w edukacji 3 Dr Karolina Małek	PP w TUP konsultacje dr M. Styśko-Kunkowska

11-12 IV	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 1 dr D. Jasielska	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 2 dr D. Jasielska		Psychologia pozytywna w miejscu pracy 3 dr D. Jasielska	Psychologia pozytywna w miejscu pracy 4 dr D. Jasielska
25-26 IV	Asertywność (ćw 1) mgr M. Gregorczyk	Asertywność (ćw 2) mgr M. Gregorczyk		Asertywność (ćw. 3) mgr M. Gregorczyk	Asertywność (ćw 4) mgr M. Gregorczyk
25-26 IV	PP w edukacji 1 Dr Karolina Małek	PP w edukacji 2 Dr Karolina Małek		PP w edukacji 3 Dr Karolina Małek	PP w TUP konsultacje Dr Karolina Małek
9-10 V	Prowadzenie treningów UP 1 dr M. Styśko-Kunkowska	Prowadzenie treningów UP 2 dr M. Styśko-Kunkowska		Prowadzenie treningów UP 3 dr M. Styśko-Kunkowska	Prowadzenie treningów UP 4 dr M. Styśko-Kunkowska
9-10 V	Pomiar psychometryczny w PP 3 prof. M Stolarski	Pomiar psychometryczny w PP 1 prof. M Stolarski		Pomiar psychometryczny w PP 2 prof. M Stolarski	
23-24 V	Idee PP w coachingu ćw1 dr A. Gniewek	Idee PP w coachingu ćw 2 dr A. Gniewek		Idee PP w coachingu ćw 3 dr A. Gniewek	Idee PP w coachingu ćw 4 dr A. Gniewek
23-24 V	Prowadzenie treningów UP 1 dr M. Styśko-Kunkowska	Prowadzenie treningów UP 2 dr M. Styśko-Kunkowska		Prowadzenie treningów UP 3 dr M. Styśko-Kunkowska	Prowadzenie treningów UP 4 dr M. Styśko-Kunkowska
13-14 VI	Pomiar psychometryczny w PP 1 prof. M Stolarski	Pomiar psychometryczny w PP 2 prof. M Stolarski		Pomiar psychometryczny w PP 3 prof. M Stolarski	
13-14 VI	Idee PP w coachingu (ćw 1) dr Alicja Gniewek	Idee PP w coachingu (ćw 2) dr Alicja Gniewek		Idee PP w coachingu (ćw 3) dr Alicja Gniewek	Idee PP w coachingu (ćw 4) dr Alicja Gniewek

kolor żółty	grupa I
kolor niebieski	grupa II